

New

Innere Führung reflektieren - äußere Führung stärken

 Präsenztraining



2 Tage (14 Stunden)

Preis : 1.590,00 € netto
1.892,10 € inkl. 19 % MwSt.
Inhouse-Paket : Auf Anfrage

Nr.: 7712

Dieser intensive Führungsworkshop richtet sich an Menschen in verantwortlichen Positionen, die ihre Führungskompetenzen in unsicheren und komplexen Situationen gezielt weiterentwickeln möchten.

Sie reflektieren und trainieren:

- Instabilitätskompetenz: Durch die bewusste Steuerung eigener Erwartungen übernehmen Sie Verantwortung für herausfordernde Situationen. Sie erkennen die Ursachen verborgener Konflikte und schöpfen neue Energie und Motivation für zukünftige Führungssituationen.
- Unsicherheitskompetenz: Sie reflektieren Ihre persönlichen Bedürfnisse und deren Auswirkungen auf Ihr Führungsverhalten. Sie entwickeln Fähigkeiten zur Selbstregulation, Spannungsbewältigung und Frustrationstoleranz.
- Regulationskompetenz: Indem Sie Ihre inneren Muster analysieren und den Umgang mit paradoxen Führungssituationen trainieren, entwickeln Sie ein authentisches Führungsverhalten, das Vertrauen schafft und Souveränität ausstrahlt.

Wer sollte teilnehmen:

Zielgruppe

Erfahrene Führungskräfte, Projektverantwortliche und Entscheidungsträger:innen, die ihre Selbstführung verbessern, eigene Grenzen erkennen und erfolgreich erweitern möchten.

Voraussetzungen

Offenheit zur Selbstreflexion und der Wille zur persönlichen Weiterentwicklung.

Trainingsprogramm

Innere Führung

- Selbsterkenntnis stärken: Wie gut kenne ich mich selbst?
- Was motiviert mich als Führungskraft?
- Unbewusste Handlungsmuster erkennen
- Grundbedürfnisse des Menschen - welche dominieren bei mir?
- Bedürfnisregulation und der Umgang mit Ersatzbedürfnissen

Instabilitätskompetenz

- Innere Bedürfnisse mit äußeren Erwartungen synchronisieren
- Reflexion über formelle und informelle Rollenerwartungen
- Umgang mit Mehrdeutigkeiten und instabilen Rahmenbedingungen

Unsicherheitskompetenz

- Ambiguitäten und Spannungsfelder akzeptieren und steuern
- Paradoxien erkennen: Wie reagiere ich auf Gegensätze?
- Authentischer Umgang mit Schein und Sein

Regulationskompetenz

- Strategien zur Bedürfnisbefriedigung erkennen und bewusst integrieren
- Teams und sich selbst "lesen" und gezielt entwickeln
- Entwicklung von Regulationsfähigkeiten:
 - Wollen vs. Verzicht
 - Nähe vs. Distanz
 - Wunsch vs. Realität
 - Sicherheit vs. Freiheit
 - Zugehörigkeit vs. Selbstverwirklichung

Frustrationskompetenz

- Individuelle Frustration erkennen und regulieren
- Frustrationskompetenz im Team fördern und stabilisieren



Schulungsmethode

Impulsvorträge, Rollenspiele, Systemische Aufstellungen, Selbstreflexionstests, Gruppendiskussionen, Praxistransfer zur direkten Anwendung im Führungsalltag