

New

Emotionale Intelligenz: Bedeutung und Einsatz im Unternehmen

3h Fokus

 Live Online Training

Dauer : 3 Stunden

Nr. : 4804

Preis : 290,00 € netto

345,10 € inkl. 19 % MwSt.

Inhouse-Paket : Auf Anfrage

In diesem Live Online Training werden Sie lernen, Kompetenzen im Bereich der emotionalen Intelligenz zu vertiefen, um sich und Ihre Reaktionen besser kennenzulernen. Sie werden lernen, welche Filter zur Interpretation von Reizen und Eindrücken von Bedeutung sind und wie Sie, selbstbewusst, motivierend und selbstregulierend, flexibler in verschiedensten Situationen bleiben können.

Wer sollte teilnehmen:

Zielgruppe

Alle, die im Team arbeiten oder im Rahmen ihrer Arbeit mit Menschen interagieren und die Beziehungen zu ihren Kollegen verbessern möchten.

Voraussetzungen

Für die Teilnahme an diesem Live Online Training benötigen Sie ein Headset und eine stabile Internetverbindung. Inhaltlich werden keine besonderen Kenntnisse vorausgesetzt.

Trainingsprogramm

Definition emotionaler Intelligenz

- Erkennen Sie den Nutzen, den ein Verständnis von emotionaler Intelligenz für Sie bedeuten kann
- Lernen Sie die Vorteile emotionaler Intelligenz für Ihr privates und berufliches Leben kennen

Emotionale Intelligenz verstehen

- Lernen Sie die Hauptkomponenten der emotionalen Intelligenz kennen
- Nutzen Sie einen Kompetenzrahmen emotionaler Intelligenz

Selbstreflexion

- Lernen Sie, emotionale Intelligenz für sich zu nutzen
- Prüfen Sie, wie Sie Ihren eigenen und den Ausdruck anderer Menschen erkennen und wertschätzen können

Schulungsmethode

Dieses trainiergeführte Live Online Training gliedert sich in 3 Sequenzen. In der ersten Sequenz werden Sie interaktiv in das Thema eingeführt.

Anschließend integrieren Sie das Gelernte in einer Selbstlernphase in den konkreten Kontext Ihres Arbeitsalltags.

Zum Abschluss, in der dritten Sequenz, werden die Arbeitsergebnisse, begleitet durch den Trainer, in der Gruppe besprochen.

Im Anschluss an die Live Online-Session stehen Ihnen weitere digitale Elemente zur Verfügung, die Sie bei der Umsetzung des Gelernten im Arbeitsalltag unterstützen.

Hinweis

Die Durchführung dieses Trainings erfolgt virtuell. Ihre Einwahldaten zur Live Online Session sowie alle Seminarmaterialien finden Sie in unserer Lernplattform, dem LearningHub @Cegos. Die Zugangsdaten dazu erhalten Sie ca. 1 Woche vor Seminarbeginn per E-Mail.

Termine und Orte

Live Online Training

04. Apr

05. Sep

Online Anmeldung:

Kundenservice | Tel. 0711 62010 100 | Fax: 0711 62010 267 | seminaranmeldung@integrata-cegos.de

<https://www.integrata-cegos.de/4804>

Generated on 08/12/2021